

## 2020年 さざんか予定表 3月の主なプログラム

東陽在宅

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>休み</b>	レク運動 お花見	レク運動 お花見	レク運動 お花見	レク運動 お花見	レク運動 お花見	レク運動 お花見
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>休み</b>	レク運動 ゲーム	レク運動 カラオケ	レク運動 音楽セラピー	レク運動 塗り絵	レク運動 カラオケ	レク運動 ゲーム
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>休み</b>	レク運動 塗り絵	レク運動 ゲーム	レク運動 カラオケ	レク運動 カラオケ・誕生会	<b>お休み</b> <small>(春分の日)</small>	レク運動 カラオケ
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>休み</b>	<small>マイクV</small> レク運動 カレンダー	レク運動 おやつレク	レク運動 おやつレク	脳トレ 体操	レク運動 カレンダー	レク運動 カレンダー
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	おやつレク：どら焼き作り			
<b>休み</b>	レク運動 カラオケ	脳トレ 体操	カレンダー：4月のカレンダー作成			

誕生会：19日(木)

※20日(金)祝日の為、デイサービスはお休みになります。

※2/25(火)～3/14(土)の期間、近隣の公園へお花見散策に出かける予定です。